

Újbuda döntött

Új arcok a Parlamentben: Orosz Anna és Tóth Endre képviselheti Dél-Budát a következő négy évben



Interjúk: 4-5. oldal

Újbudán az ellenzéki összefogás, az Egységben Magyarországért jelöltjei nyerték meg az április 3-i országgyűlési választást: a XI. kerület zömét felölölő 2. egyéni választókerület képviselője **Orosz Anna** lett, a kerület egy része mellett Budafokot is magában foglaló 18. választókerületé pedig **Tóth Endre**.

A lapzártánkig ismert adatok szerint a 18 budapesti választókerületből 16-ban nyert a DK-Jobbik-Momentum-MSZP-LMP-Párbeszéd alkotta szövetség, vagyis az Egységben Magyarországért, ez azonban még változhat (mindkét irányba), mert több helyen is elég kicsi a különbség ahhoz, hogy a még meg

nem számolt szavazatok módosítsák az eredményt. A 88 vidéki egyéni választókerületből minden valószínűség szerint 86-ban nyert a Fidesz-KDNP, kettőt szerzett meg az ellenzék.

A Fidesz-KDNP már a magyarországi listás és egyéni szavazatok, illetve a levélben befutott voksok egy része alapján 136 képviselővel számolhatott lapzártánkkor, az Egységben Magyarországért ez alapján 55 helyet vihetett el. A Mi Hazánk egyéni- ben sehol sem győzött, de listán több mint 6 százalékot kapott, így hét jelöltje kerülhet be az Országgyűlésbe.

Részletes eredmények a 6. oldalon



Elhunyt Antall Józsefné

Életének 88. évében elhunyt Antall Józsefné Fülepp Klára, a rendszerváltás utáni első miniszterelnök, Antall József özvegye. Antall Józsefné 2007 óta Újbuda díszpolgára volt, 1971 óta lakott a kerületben, a Meredek utcában.

Antall József és Fülepp Klára 1952-ben a budapesti piarista kápolnában házasodtak össze, két gyermekük született: *Antall György* ügyvéd és *Antall Péter* fotóriporter.

Antall Józsefné volt az Antall József Tudásközpont alapítója. Ők így búcsúztak bejegyzésükben: „Köszönettel tartozunk Klára asszony áldozatos munkájáért, amelyet a nemzet szolgálatában, az antalli örökség megőrzése érdekében végzett az elmúlt évtizedekben. Nyugodjék békében, emlékéit szívünkben megőrizzük. Hiányozni fog!”.

Az Újbudának utoljára 2010-ben nyilatkozott Antall Józsefné, akkor az alábbiakat mondta: „2007-ben, amikor megkaptam a XI. kerület díszpolgára címet, nagyon örültem és megtiszteltetésnek tartottam, és tartom ma is. Amikor átvettem az oklevelet, köszönő mondataimban annak a meggyőződésemnek adtam hangot, hogy a díszpolgári címet férjem, Antall József érdemelte meg igazán, mert Ő a kerületnek fontos polgára volt. Nagyon szerettünk itt élni, együtt 22 évig”.

Az ukrán háború képeiben

3

Menekültek megrendítő fotóiból nyílt kiállítás a körtéren



Fülesbagoly-számlálás

A Magyar Madártani Egyesület minden évben felméri a bagolypopulációt



7

A bezárt világ



8

Az autisták világa sokrétűbb, mint Dustin Hoffman Esőembere

Szövönők az óceán túloldaláról

A '80-as évek elején egzotikus kubai arcok tűntek fel a kerület utcáin

15



Ellenőrzik az építkezéseket



A tavasz beköszöntével folytatódnak az építkezések a kerületben. A szabályok betartását és a leggyakoribb problémákat is ellenőrzi Újbuda Közterület-felügyelete.

Az építkezéseken dolgozó nagyobb gépjárművek gyakran felviszik a sarat az utakra, de gondot jelent a munkaterületek környé-

kén a szemetelés, illetve a közterületen vagy a zöldfelületben okozott kár is.

A felügyelők a helyszíni ellenőrzésen megvizsgálják a közterületek jogserű használatát, az ott folytatott, engedélyhez, illetve útkezelői hozzájáruláshoz kötött tevékenységek szabályszerűségét. A felügyelő az intézkedéssel érintett személyről, az intézkedésről kép- és hangfelvételt készíthet, adott esetben helyszíni bírságot szabhat ki.



Kötelező az üzleteknek az utcai kuka



A kerület forgalmasabb utcáin mostantól lépten-nyomon kisméretű kukákkal találkozhatunk, mert a közösségi együttélés szabályairól szóló önkormányzati rendelet módosítása szerint az üzletek, vendéglátó- és szórakozóhelyek kötelesek szemégyűjtő edényt kihelyezni bejáratuk elé. Az önkormányzat és a közterület-felügyelet tájékoztató kampánnyal vezette be a rendeletmódosítást, nemrég elkezdődtek az ellenőrzések. A rendelet megszegése esetén a közterület-felügyelő 50 ezer forintos helyszíni bírságot is kiszabhat.



kék hírek

Letartóztatásban a rendezősbnt megzavaró férfi

Az újbudai rendőrök 2022. március 29-én délelőtt a Móricz Zsigmond körtérről előállítottak egy férfit, aki köpködéssel és egy résztvevő szidalmazásával zavarta meg egy szabadtéri fotókiállítás megnyitóját. A XI. kerületi rendőrkapitányságon a 61 éves K. Józseffel szemben garázdaság szabálysértés miatt indult eljárás. Meghallgatása után a rendőrségről távozó szabálysértő visszament a Móricz Zsigmond körtérré, ahol egy választással összefüggő rendezvény zajlott. A férfi leköpött egy aktivistát és belerúgott a felállított standba. A rendőrök K. Józsefet újra előállították, ekkor azonban már büncselekmény, garázdaság vétség megalapozott gyanúja miatt hallgatták ki. A rendőrség elrendelte a gyanúsított őrizetbe vételét, majd az ügyészség indítványára a bíróság április 1-jén K. Józsefet 30 napra letartóztatásba helyezte.

Kigyulladt egy autó a Hungadi János úton

Az újbudai rendőröket 2022. április 4-én a reggeli órákban egy személyi sérüléssel járó balesethez riasztották. A Hungadi János úton egy jármű balesetet szenvedett, és kigyulladt. A sofőrnek sikerült elhagynia a járművet, a lángokat a katasztrófavédelem munkatársai fékeztek meg. A jármű vezetője nyolc napon túl gyógyuló sérüléseket szenvedett, a mentők kórházba szállították. A balesetet okozó férfit a helyszínen alkalmazott légalcoholszonda pozitív eredményt mutatott.

A BRFK XI. Kerületi Rendőrkapitányság szakértő bevonásával vizsgálja az eset körülményeit.

Csalókra figyelmeztet a rendőrség

Az utóbbi időszakban a rendőrségre több bejelentés érkezett, amelyek szerint banki alkalmazottként bemutatkozó ismeretlen telefonos adategyeztetésre hivatkozva próbáltak meg banki adatokat kicsalni nyomatlan ügyfelektől, vagy utalásra akarták rávenni őket.

A csalók többféle módon próbálkoznak: előfordul, hogy telefonon hívják fel az áldozatokat, és azt állítják, hogy valaki feltörte a bankkártyájukat, vagy a bank éppen blokkolt egy utalást. Ezt követően adategyeztetésre hivatkozva próbálnak információkat szerezni az áldozattól, vagy egy program letöltésére kérik őket, amelynek segítségével adatokat szerezhetnek meg.

A rendőrség a következőket tanácsolja annak érdekében, hogy elkerülje a csalásokat:

- Telefonon soha ne adjon meg bankkártya- vagy netbank belépési adatokat! A pénzintézetek az ügyintézés során nem kérik az ügyfőtől ezeket az információkat, mivel az ügyfél-azonosítás során a valódi banki dolgozó ezen adatokat látja a saját rendszerükben.
- Ne telephívnak számítógépére, illetve telefonjára ismeretlen programokat, alkalmazásokat, applikációkat! Ilyet a bankok soha nem kérnek az ügyfelektől, és arra sem kötelezik őket, hogy netbankot használjanak. Előfordulhat, hogy egy a bank valóban gyanús pénzügyi mozgást észlel az ügyfél bankszámlá-

ján. Ilyen esetben felveszik vele a kapcsolatot, és csak az adott tranzakcióra vonatkozóan kérnek megerősítést, de ilyen alkalommal is történik elsődleges ügyfél-azonosítás.

- A bank soha nem ad az ügyfélnek utasítást semmilyen átutalásra!
- Legyen gyanús, ha azt állítják, hogy a bank biztonsági rendszere észlelt egy gyanús próbálkozást, és a bankszámla biztonságosabbá tétele érdekében le kell azonnal tölteni egy applikációt!
- Ha SMS-ben kap megerősítő kódot, azt véletlenül se adja ki a vonalban lévő ismeretlennek!
- Csalás észlelésekor a kért adatokat ne adja ki, és ne vegyen semmilyen tranzakciót!
- Ha bankjára hivatkozva hívják fel önt és adatokat kérnek, inkább hívja vissza a bank ügyfélszolgálati telefonszámát! Ha mégis megadott valamilyen adatot a csalóknak, akkor azonnal intézkedjen a bankkártya letiltásáról, és tegyen bejelentést a lakóhelye szerinti rendőrkapitányságon!

rásban megismerkedniük, az idősebbeknek pedig sosem árt azokat újra és újra átismételniük, és példaként szolgálniuk a fiatalabb családtagoknak. Ez a gondolat hívta életre tizenegy éve a Közlekedik a család elnevezésű vetélkedősorozatot, amelyet azóta is a rendőrség balesetmegelőzési szervezete, az ORFK-Országos Balesetmegelőzési Bizottság szervez a fő támogatók bevonásával (Autós Nagykoalíció, Škoda Magyarország). Az elmúlt évben a koronavírus-járvány két hulláma között sikerült biztonságosan megrendezni a területi versenyeket, több száz család részvételével.

A visszajelzések arra ösztönözték a szervezőket, hogy idén is megrendezzék a vetélkedősorozatot területi versenyeket május 21. és június 28. között. Ezekre bármely magyarországi lakóhellyel rendelkező család nevezhet, ha legalább az egyik szülőnek van érvényes B kategóriás vezetői engedélye és 6–17 év közötti gyereket/gyerekeket nevelnek. A verseny fődíja egy Škoda Fabia személygépkocsi.

A vetélkedő területi fordulóján a legeredményesebb oktatási intézmények is nyerhetnek. A verseny szervezői ugyanis pályázatot hirdettek meg iskolák részére, és az igényeket figyelembe véve tanszerekkel, illetve sportszerekkel díjazták azokat, amelyek a vetélkedősorozaton a legtöbb családdal vesznek részt. Az első helyezett iskola 500 000, a második 300 000, a harmadik 100 000 forint értékű csomagot kap. További információk a www.kozlekedikacsalad.hu oldalon

Közlekedik a család - vetélkedő

Jelentkezzen a vetélkedőre, közlekedjen biztonságosan és nyerjen egy személyautót!

A közúti közlekedésben fontos, hogy a résztvevők körültekintő, megfontolt módon, egymást partnernek tekintve viselkedjenek. A közlekedés szabályaival a legfiatalabbknak érdemes minél ko-



AZ UKRÁN HÁBORÚ TESTKÖZELBŐL

Kiállítást rendeztek a menekültek fotóiból a Móricz Zsigmond körtéren

Szétlőtt, lebombázott házak, iskolák és kórházak, babakocsit menekítő ukrán katonák. Az orosz megszállás kegyetlenségéről testközelből mesélnek az egyik pillanatról a másikkra otthon nélkül maradt ukrainai menekültek mobilis fotói, melyekből Újbuda Önkormányzata kiállítást rendezett a Móricz Zsigmond körtéren. Az orosz agresszió ellen kiálló felszólaló, köztük Karácsony Gergely főpolgármester és az ukrán nagykövetség beszédét utcai beszélgetések kísérték, a parlamenti választások éjszakáján pedig ismeretlenek megrongálták a szabadtéri tárlatot.

A dokumentumkiállítás fényképeit – amelyeket az ukrán nagykövetség bocsátott az önkormányzat rendelkezésére – Ukrajnából menekülők készítettek mobiltelefonjaikkal azután, hogy a házakat szétlőtték vagy lebombázták. Megörökítették, mi maradt az otthonukból, ahol pár órája ebédt főztek, vagy abból a kórházból, ahol nemrég még gyógyítottak. *László Imre*, Újbuda polgármestere beszédében rámutatott, a fotók átélhetővé teszik a háború borzalmaikat és az ezzel járó felelősséget. – A háború képei olyan döbbenetes valóságot rajzolnak elénk, amiben egy kegyetlen agresszor kibillentti az idő normális menetét, a teret pedig üressé, szürkévé és félelmetessé teszi. Ukrajnai polgároknak, köztük kárpátaljai magyaroknak kell emiatt olyan egzisztenciális döntéseket hozniuk, melyeket ők nem akartak meghozni – fogalmazott László Imre, majd Ukrajna budapesti nagykövétét méltatta, hogy felerősítette a szabadság hangját a Putyin-párti politikával szemben.

– A képeket nézve óhatatlanul is el kell képzeljünk, mi lenne, ha a mi házaink lennének szétbombázva, ha a Villányi úton tankokkal kellene szembenéznünk, ha az ablakokból nekünk kellene visszalőni, és a mi gyerekeink menekülnének le a 4-es metróba. A fotók megmutatják, a háború itt és most történik, közvetlen közelünkben – összegezte a Budapest több pontjára is költöző vándorkiállítás küldetését *Barabás Richárd* alpolgármester. *Orosz Anna* alpolgármester szerint a képeken látott szörnyűségek arra is figyelmeztetnek,



Magyarországnak támogatnia kell az EU-t, hogy egységesen tudjon fellépni az orosz agresszióval szemben.

Ljubov Nepop, Ukrajna magyarországi nagykövete érzelmektől fűtött beszédében számolt be az orosz megszállók kegyetlenségéről, amit Hitler tetteihez hasonlított. – Lebombázták a rákos gyerekeket gyógyító kórházakat, iskolákat, szülészeteket, megölték anyát és gyermekét, és azt a színházat, ahol a hajléktalanok váltakosságát bújtatták. Tankkal kilöttek egy idősek otthonát, Csernyihivben tíz, kenyéért sorban álló



embert lőttek le – sorolta a civilek ellen elkövetett gyilkosságokat a nagykövetség, aki szerint bár *Putyin* azt állítja, náciatlantit akarja Ukrajnát, az orosz elnök ma éppen a népiért és a náciizmus jelképe. Köszönetet mondott Magyarországnak a szolidaritásért és a támogatásért, ugyanakkor hangsúlyozta, a háborúból úgy nem lehet kimaradni, ha nem tesznek semmit az agresszor megállításáért. – A békéért ki kell állni – jelentette ki *Nepop*, majd további segítséget kért hazánktól és Európától. Úgy véli, a tértelenség Ukrajna bekebelezéséhez vezet, ekkor pedig már senki nem mondhatja, hogy ez nem az ő háborúja. Egy orosz propagandistát idézett, aki szerint Ukrajna csak egy megálló az orosz érdekszféra biztosításának útján, az oroszoknak terveik vannak a NATO-val és Magyarországgal is. Hozzátette, egy felmérés szerint az orosz közvélemény 86 százaléka támogatja, hogy országuk megtámadjon NATO- vagy EU-országot, az elsők között Lengyelországot.

Karácsony Gergely, Budapest főpolgármestere kiemelte: a magyar kormány számíthat arra, hogy elhitesse, az ellenzék katonákat akar küldeni Ukrajnába, amit maga az ukrán nagykövetség is cáfol. A főpol-

gármester hozzátette, a kormány abban is hazudik, hogy nem szállítanak fegyvereket Magyarországon keresztül. – Magyar nemzeti öntudatomban felháborít, amikor valaki az emberséget megpróbálja szembeállítani a magyarság érdekeivel. Aki embernek silány, az magyarnak is alkalmatlan – idézte Tamási Áron szavait Karácsony Gergely, aki szerint ha nem tudunk emberségesen hozzáállni a konfliktushoz, akkor eláruljuk a magyar nemzeti érdeket, mert hazánknak nem érdeke, hogy Putyin szabadon garázdálkodhasson különböző országokban. Arra is felhívta a figyelmet, hogy az orosz katonai erőt a gázszállítányokból finanszírozzák, ezért amíg Európa és Magyarország az orosz gáztól függ, addig Putyin azt csinál, amit akar. A kormánynak köszönhetően ma az orosz gáztól leginkább függő ország Magyarország, amin változtatni kell hosszú távon – fogalmazott.

A főpolgármester végül emlékeztetett: a magyar kormány már egyetlen szövetségese sincs a háború kérdésében, 1848 és 1956 végkimeneteléből kiindulva pedig el kellene döntenünk, Kossuth vagy Haynau, Nagy Imre vagy Kádár utódai vagyunk.

T. D.

ÚJBUDAI 2022. május 7. SPORTOS NAP

További részletek: ujbuda.hu • sport.ujbuda.hu • fb.com/ujbuda

Manual Hungary Kft.
Hivatalos Konicca Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

- > Bérbeadás, eladás, márkaszerviz
- > Költséglelemzés
- > Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenyomasok.hu



Interjú Orosz Annával,
a budapesti 2. választókerület
megválasztott országgyűlési
képviselőjével

Erősíteni fogjuk az újbudaiak hangját a Parlamentben

• Örül?

Nem felhőtlenül egy ilyen országos eredmény után, de természetesen nagyon örülök, és megtisztelő az a bizalom, amiben az újbudaiak részesítettek azzal, hogy az országgyűlési képviselőjük lehetek.

• **Egy kerületi alpolgármester nagyon sok gyakorlati ügyben elmondhatja a véleményét, hatása lehet a dolgokra. Egy ellenzéki parlamenti képviselő néha interpellálhat, és rendelhet egy roppanós bécsi virslit a büfében...**

Nyilvánvaló, hogy az ellenzéki munkának nem a hagyományos parlamenti kereteken belül kell mostantól folynia. Idő kell ahhoz, hogy elemezzük, mi történt. De az biztos, hogy nem parlamenti interpellációkon keresztül fogunk eredményeket elérni, hanem kökemény, rendszerellenes

még több megszólalási lehetőségünk lesz. A Buda Gardens esetében vagy a „szabadstrand” ügyében is a nyilvánosság segítségével tudunk jobb megállapodásokat kötni.

• **Egyre több elemző mondja, sőt, most már a budapesti főpolgármester is, hogy a Fidesz valószínűleg kettőzött erővel fogja az ellenzék el lehetetlenítését folytatni. Mindenre és a legrosszabbra is fel kell készülnünk ebben a következő négyéves időszakban. Nagyon nehéz lesz. De mindent el fogok követni a parlamentben és azon kívül is, hogy kiálljak Újbudáért, az újbudaiak érdekeiért.**

Ez eddig is így volt. Eddig is az ellenzék által vezetett önkormányzatokat büntette a Fidesz, akár jogkörök, akár források elvonásával. Biztos vagyok benne, hogy ez folytatódni fog. Mi több, a Fidesz valószínűleg kettőzött erővel fogja az ellenzék el lehetetlenítését folytatni. Mindenre és a legrosszabbra is fel kell készülnünk ebben a következő négyéves időszakban. Nagyon nehéz lesz. De mindent el fogok követni a parlamentben és azon kívül is, hogy kiálljak Újbudáért, az újbudaiak érdekeiért.

• **Le kell mondania az alpolgármesterségről, sőt, a kerületi képviselőségéről is. Mi lesz az újbudai többséggel?**

Egyrészt a többséget nem érinti, másrészt bízom az ellenzéki győzelemben az időközi választáson. Ahogy '19-ben és most áprilisban, újra nyerni fogunk.

• **Az újbudai koalíciós pártok közösen jelölnek?**

Még tárgyalunk, mi legyen. Csak napok teltek el az országgyűlési választás óta.

• **Vissza az országos politikához. Párttárs, Hadházy Ákos azt mondta, hogy ebben a parlamenti munkában nem érdemes ilyen formában részt venni, az ellenállásnak valami másfajta módját kell kidolgozni, ahogy erről már ön is beszélt az előbb. Ha jól értem, Hadházy akár még a parlamenti bojkott lehetőségét is felvetette.**

Az biztos, hogy a hagyományos parlamenti politikázás zsákutca, és nem vezet sehova ebben az autoriter rezsimben. Ezt mutatja a mostani választás eredménye, az ellenzék súlyos kudarca is. Meg kell találni annak a módját, hogyan fogjuk a parlamentet mint eszközt arra fölhasználni, hogy ezt a rezsimet lebontsuk. Szerintem vannak erre jó

példák. Például az, amit Hadházy Ákos tett, aki az igazi eredményeit nem a parlamentben érte el. Az, hogy ne ülünk be egyáltalán a parlamentbe, nem került szóba, mert például itt, Újbudán akkor új választásokat kellene kiírni. Az emberek április 3-án éppen azért szavaztak rám, hogy a parlamentben képviseljem őket. Nem hagyhatom cserben az újbudaiakat!

• **Csakhogy a parlamentben dolgozva legitimál egy olyan rendszert, amelyik már régen nem parlamenti demokrácia.**

Szerintem igen sok eszköz áll az ellenzék rendelkezésére, hogy megmutassa, nem olvad bele, nem lesz statisza abban a színjátékban, hogy itt demokratikus parlamentarizmus működne.

• **Konkrétan Újbudán milyen ügyekben kell annak veszélyétől tartani, hogy nem nagyon akad ellensúlya a rendszernek?**

Három fontos ügyet mondok rögtön, amiket az egész kampány alatt is képviseltem. Az egyik a Kertészeti Egyetem arborétumának az ügye. Évek óta nem tudják azt cáfolni, hogy kiköltöztetnék az egyetem kampuszát Gödöllőre, és a mai arborétum területén valami szokásos fideszes beruházás jönne létre, magánklinika, szálloda, ilyesmi. A másik, az az ügynevezett kiemelt kormányzati beruházások ügye. Csak az elmúlt másfél hónapban több mint tíz rozsdadóvezet-beruházásról értesítették az önkormányzatot. Ez azt jelenti, hogy a helyi építési szabályzatokat teljesen figyelmen kívül lehet hagyni. Gyakorlatilag azt tesznek ezeken a területeken, amit csak akarnak. Biztos vagyok benne, hogy további értékes területeket fognak kiemelni a szabályozás hatálya alól. A harmadik pedig a déli körvasút kibővítése. Ahol, ha lehet, még kevésbé fogják a civilek, az ott élők, a természetvédők hangját meghallani, hogy ne vágjanak ki ezer fát, és ne tegyék elhatételenné a Hamzsabégyi út környékét egy olyan beruházásért, amely ráadásul hosszú távon nem is oldja meg azt a problémát, amelyet hivatott lenne megoldani. Mindhárom ügyben fel fogjuk erősíteni az újbudaiak hangját a parlamentben is! És nem hagyjuk szó nélkül, hogy az itt élő emberek kárára döntsön a hatalom.

Meg kell mutatnunk, merre van a jó irány

Beszélgetés Tóth Endrével,
a budapesti 18. választókerület
győztesével



• **Tóth Endre eddigi budafoki önkormányzati, most már parlamenti képviselő. Az ön országgyűlési körzetéhez tartozik a XI. kerület egy része. Azt tudom, hogy a Momentum elnökségi tagja, közgazdász, szociológus, de eddig itt Újbudán kevéssé ismertük. Miként került a politikába?**

A momentumos generációhoz hasonlóan 2017 táján kezdtem el aktívan politizálni. Úgy éreztem, nem elég már csak tünetésekre járni és Facebookon kifejezni az elégedetlenségemet, hanem aktívan kell cselekedni. A Momentum Mozgalomba a budapesti olimpiarendezés elleni kampány idején léptem be, és elkezdtem helyben politizálni. 2018-ban már országgyűlési képviselőjelöltként is elindultam, egyre jobban belekerültem ebbe a munkába. Aztán az önkormányzati választáson bejutottam a budafoki képviselő-testületbe, és azon dolgoztam, hogy a kormányváltás felé billentsek az erőviszonyokat. Sajnos ez most nem jött össze.

• **Finoman szólva sem...**

Igaz. De az örömteli, hogy Dél-Budán miként szerepeztünk. 2018-hoz képest itt növeltük a szavazóink számát.

• **Azt mondta, hogy aktívan cselekedni szeretne. Hát egy ellenzéki képviselőnek nem túl sok terepe marad az aktív cselekvésre.**

Nagyon fontos a kontrollszerep, hogy felhívjuk a figyelmet különböző problémákra, a korrupciós ügyekre. És természetesen be kell adni javaslatokat is, mint ahogy mondtam, amelyet hivatott lenne megoldani. Nagyon sok javaslatunk volt, és többször sikerült korrigálni egy-egy rossz irányú fideszes előterjesztést.

• **Az ön választókerületének melyek a fő problémái? Ugye Újbuda egy részének a túlépítettség, a kiemelt beruházások, ahol minden szabályzat vagy minden helyi szabályzat nélkül lehet építeni, az infrastruktúra hiánya, a túlnépesedés.**

Az Újbudán élőkkel beszélgetve rendszeresen előjön, hogy milyen sokan kívánnak ide

• **Nagyon fontos a kontrollszerep: eredmény, ha rá tudunk világítani problémákra, vagy visszásságokat tudunk feltárni**

betelepedni. Ami egyfelől jó, mert ez vonzó kerület. Másfelől viszont problémát okoz, hiszen nincs elég óvodai férőhely, állandó a csúcsforgalom, nőnek a várólisták a szakrendelőben és sorolhatnánk. Nagyon fontos, hogy ne csupán házakat, lakásokat, irodákat építsenek ide a befektetők, hanem a hozzájuk tartozó humán infrastruktúra is fejlődjön. Ehhez a lakossági érdekeket védő szabályozásra van szükség.

• **Persze. Ám itt van a kiemelt kormányzati beruházások rendszere, amikor egyes nekik fontos építkezéseket kivesznek a helyi szabályozás köréből, és máris azt tesznek, amit csak akarnak.**

Ezen valószínűleg nem fogunk tudni most változtatni. Nem értünk egyet azzal, hogy a haverok kedvéért ki lehessen venni a szabályozás alól beruházásokat. De kiemelném a nyilvánosság jelentőségét. Például a Kelepföldi Városcsopont esetében is a civilek, a nyilvánosság erejével tudunk változtatást elérni.

• **Igen, bár ott nem a kormányzattal, hanem a fővárossal kellett egyezsre jutni.**

Kétségtelen, ott könnyebb a dolgunk. Nyitott fülekre találtak. De a lényeg az, hogy a nyilvánosság segítségével lehetett változtatás elérni, akár a kormányzattal szemben is.

• **Mi most itt úgy beszélgetünk, mintha többé-kevésbé normális, demokratikus parlamenti viszonyok lennének. Még mindig bejut valaki az ellenzékbe a parlamentbe, még mindig lehet adni egy módosító javaslatot. Készülnek arra, hogy a helyzet ennél sokkal zordabb?**

Sok mindent újra kell most gondolnia az ellenzéknek. Jó pár naivitás élt az ellenzéki közvéleményben. Például az, hogy ha lemegyünk vidékre a kampányban vagy szavazatot számolni, akkor hirtelen majd sokkal több vidéki szavazat érkezik az ellenzékre. Ez nem így működik. A folyamatos jelenlét az, ami érhet valamit. Úgyhogy mi, a Momentumban törekedni fogunk, hogy állandó jelenlétet teremtsünk vidéki településeken is.

• **Ön oktatáspolitikával foglalkozik a Momentumban. Mit tartana fontos, gyors és elérhető változásnak ezen a területen?**

Sajnos nem mi vagyunk kormányon, újra a Fidesz kezébe került az oktatás irányítása.

• **Igen, tudom.**

Nagyon sok dolgot kellett volna az elmúlt 12 évben megtenni, ami elmaradt. Erősek

a kétségeim, hogy a hiányzó döntések most majd megszületnek. Valamit azért nekik is muszáj csinálniuk, mert rájuk éz ez a probléma. Például itt a súlyos pedagógushiány. Mi 50 százalékos béremelést javasoltunk. Egy 200 ezer forintos kezdő tanári fizetésből nem lehet a 150 ezer forintos újbudai albérlétárat kifizetni. Nem is beszélve arról, hogy vissza kell adni a szakmai autonómiájukat, hogy ez tényleg értelmiségi hivatás legyen.

• **És lát erre esélyt?**

Nem sokat. Toldozgatás-foldozgatás lesz. Ráadásul ez a kormány nem akarja, hogy a társadalom iskolázottsági szintje fejlődjön. Sőt. Azt remélik, hogy a képzetlen embereket jobban tudják majd befolyásolni.

• **Demokráciában sem egyszerű sikerlémények elérnie egy ellenzéki képviselőnek, hát még itt. Felkészült rá?**

Más sikerkritériumokat kell felállítani. Eredmény, ha rá tudunk világítani problémákra, vagy visszásságokat tudunk feltárni. Például a kampány során a kollégáimmal megmutattuk, hogy a tankerületi dolgozók nagyon komoly jutalmakat kaptak, miközben a pedagógusok gyakorlatilag semmit.

• **Más kérdés, hogy úgy fest, a választópolgárok jelentős részét olyan nagyon ez nem rázza meg...**

Azért Zuglóban Hadházy Ákost, aki sokat tett a visszas ügyek leleplezéséért, egész jó arányban választották meg. Sokaknak fontos ez a kérdés. Nekünk fel kell hívunk a figyelmet a problémákra, és alternatívát kell állítanunk. Azt kell megmutatnunk, merre lehetne jó irányba vinni az országot. D. J.

VESZÉLYES- ÉS ELEKTRONIKAI HULLADÉKGYŰJTÉS 

ÁPRILIS 30. | 8:00-12:00



APRÍTÉKOLÁSI AKCIÓ!

MÁJUS 22-IG 

RÉSZLETEK ÉS INFORMÁCIÓ: ujbuda.hu/tavasz





2022 PARLAMENTI VÁLASZTÁS

VÁLASZTÁSI EREDMÉNYEK

Ellenzéki győzelmek Újbudán

A Fidesz-KDNP kétharmados többséget szerzett

Újbudán az ellenzéki összefogás, az Egységben Magyarországért jelöltjei nyerték meg az április 3-i országgyűlési választást: a XI. kerület zömét felölölő 2. egyéni választókerület képviselője Orosz Anna lett, a kerület egy része mellett Budafokot is magában foglaló 18. választókerület pedig Tóth Endre. (Mindketten a Momentum Mozgalom színeiben futottak be a 2021. októberi előválasztáson.) Lapzártánk idejére ugyan még csak a Magyarországon leadott egyéni és listás szavazatok közel 99 százalékát dolgozták fel, a levélben, átjelentkezőként vagy a külképviseleten leadott voksok azonban aligha változtatnak a fenti eredményen, olyan arányban győzött a két ellenzéki politikus.

Orosz Anna, Újbuda köznevelési és városfejlesztési ügyekért felelős alpolgármestere 98,72 százalékos feldolgozottság mellett a szavazatok 51,29 százalékát szerezte meg, szám szerint 25 548-at. A választókerület eddigi képviselője, Simicskó István (Fidesz-KDNP) 41,40 százalékos, 20 622 szavazatot kapott (2018-ban 23 403 vokssal tudott nyerni, ez akkor 42,16 százalékot jelentett). A Mi Hazánk színeiben induló Novák Előd (újbudai önkormányzati képviselő) a szavazatok 3,09 százalékával lett harmadik a listán; 1 százalék fölötti (2,93 százalékos) eredményt ért meg el Mendlly Miklós, a Magyar Kétfarkú Kutya Párt (MKKP) jelöltje.



A 18. választókerületet 98,67 százalékos feldolgozottság mellett 27 169 szavazattal, azaz 48,01 százalékkal húzta be Tóth Endre, mögötte Németh Zsolt végzett 42,46 százalékos, 24 031 vokssal. (A Fidesz-KDNP politikusa majdnem ugyanennyi, 24 144 szavazattal lett második 2018-ban is, akkor az MSZP-Párbeszéd jelöltje, Molnár Gyula mögött). Itt is a Mi Hazánk adta a harmadik helyezettet, Esze Tamásra 2417-en szavaztak (4,27 százalék), és az MKKP-s Oszvát Attila futott be negyediknek 1905 vokssal (3,37 százalék).

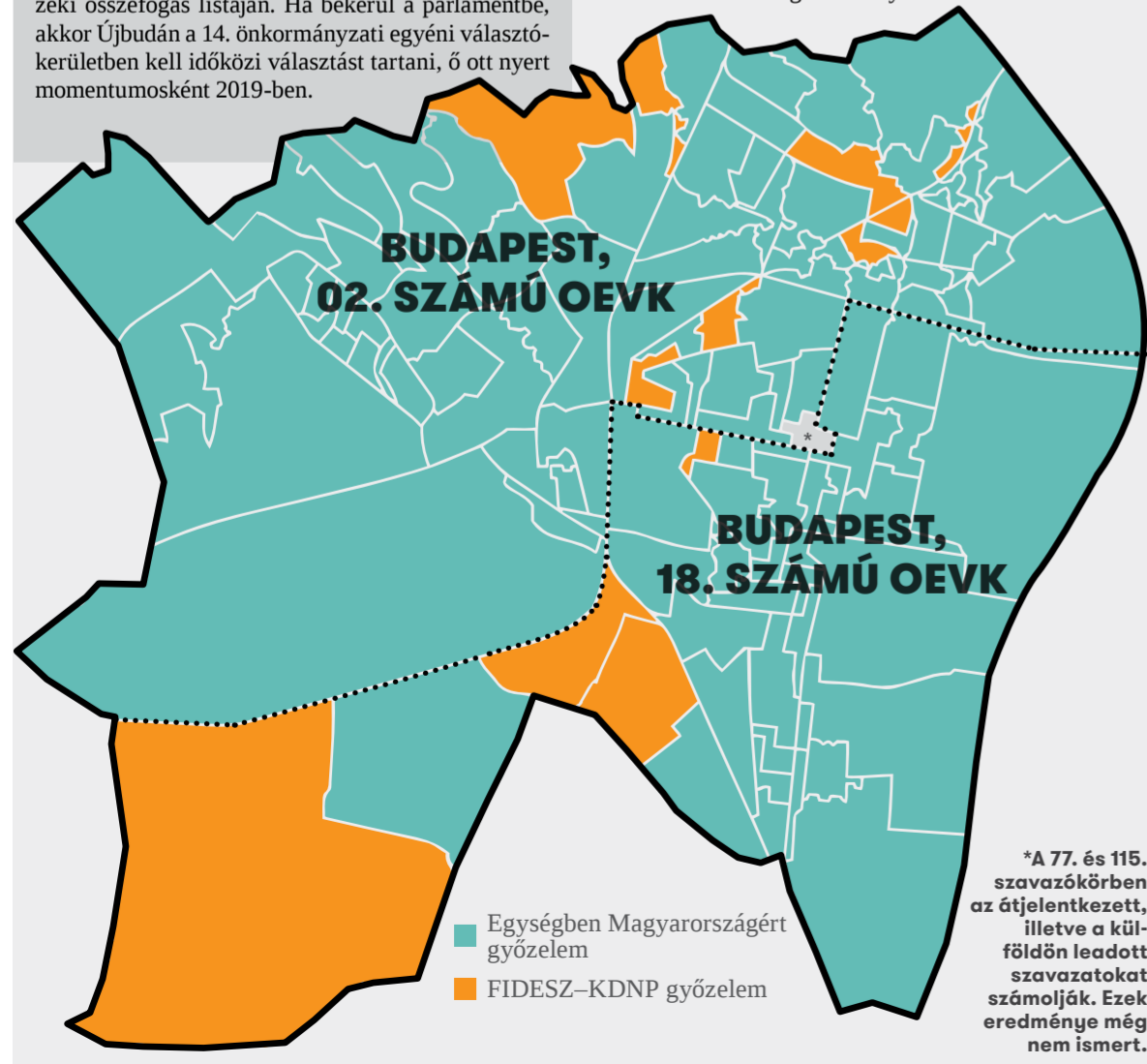
A lapzártánkig ismert adatok szerint a 18 budapesti választókerületből 16-ban nyert a DK-Jobbik-Momentum-MSZP-LMP-Párbeszéd alkotta szövetség, vagyis az Egységben Magyarországot, ez azonban még változhat (mindkét irányba), mert több helyen is elég kicsi a különbség ahhoz, hogy a még meg nem számolt szavazatok módosítsák az eredményt. A 88 vidéki egyéni választókerületből minden valószínűség szerint 86-ban nyert a Fidesz-KDNP, kettőt szerzett meg az ellenzék.

A Fidesz-KDNP már a magyarországi listás és egyéni szavazatok alapján is negyedszer szerzett kétharmados többséget, a levélben befutott voksok egy részével együtt 136 képviselővel számolhatott lapzártánkkor, az Egységben Magyarországot ez alapján 55 helyet vihetett el. A Mi Hazánk egyéniben sehol sem győzött, de listán több mint 6 százalékos, így hét jelöltje kerülhet be az országgyűlésbe.

Lapzártánk idején még több tízezer szavazatot nem vettek számításba. A levélben, azaz a magyarországi lakcímmel nem rendelkező magyar állampolgároktól érkezők nagy többségét minden bizonnyal a kormánypárt kapta, ezt, illetve a töredékcompenzációkat figyelembe véve a Fidesz-KDNP padosoraiba 137-138 képviselő is beülhet a 2021. végi 133 helyett.

Változások jönnek az önkormányzat képviselő-testületében

Legalább két, de akár három új tagja is lehet Újbuda képviselő-testületének az országgyűlési választás eredményeképpen, mivel parlamenti képviselőnek nem lehet önkormányzati tisztsége. A most az Országgyűlésbe bekerülő Orosz Anna alpolgármester a 2019. őszi önkormányzati választáson a XI. kerületi 5. egyéni választókerületben nyert a Momentum színeiben, itt időközi választást kell tartani. Új tagot küldhet a kerületi testületbe a Mi Hazánk is, miután Novák Előd a párt listájáról bejutott az Országgyűlésbe. Ő kompenzációs listáról lett 2019-ben önkormányzati képviselő, helyét is innen kell majd betölteni. Az országos lista végső alakulásától függ Bedő Dávid sorsa: ő a 38. helyen szerepelt az ellenzéki összefogás listáján. Ha bekerül a parlamentbe, akkor Újbudán a 14. önkormányzati egyéni választókerületben kell időközi választást tartani, ő ott nyert momentumosként 2019-ben.



BUDAPEST, 02. SZÁMÚ OEVK

	OROSZ ANNA	25 548	51,29%
EGYSÉGBEN MAGYARORSZÁGÉRT			
	DR. SIMICSKÓ ISTVÁN	20 622	41,40%
FIDESZ-KDNP			
	NOVÁK ELŐD	1 540	3,09%
MI HAZÁNK			
	MENDLY MIKLÓS	1 461	2,93%
MKKP			
	SZENES GÁBOR	433	0,87%
MEMO			
	BILLEIN PIROSKA	153	0,31%
NORMÁLIS PÁRT			
	BARABÁS GYÖRGY	53	0,11%
MUNKÁSPÁRT - ISZOMM			

Feldolgozottság:	98,72%
Jogerő állapota:	nem jogerős
A választás eredményes	
Névjegyzékben szereplő választópolgárok száma	62 579
Máshova átjelentkezett	0
Külképviseletre jelentkezett	0
A szavazókörben megjelent választópolgárok száma	50 288
Átjelentkezéssel és külképviseleten szavazók beérkezett borítékjainak száma	0
Szavazó választópolgárok száma összesen	50 288
Urnában és beérkezett borítékokban lévő szavazólapok száma	50 212
Érvénytelen szavazólapok száma	402 (0,80%)
Érvényes szavazólapok száma	49 810 (99,20%)

BUDAPEST, 18. SZÁMÚ OEVK

	TÓTH ENDRE	27 169	48,01%
EGYSÉGBEN MAGYARORSZÁGÉRT			
	NÉMETH ZSOLT	24 031	42,46%
FIDESZ-KDNP			
	ESZE TAMÁS	2 417	4,27%
MI HAZÁNK			
	OZSVÁT ATTILA	1 905	3,37%
MKKP			
	PAPP ZOLTÁN	590	1,04%
MEMO			
	SZABÓ GÁBOR	398	0,70%
DÁNIEL NORMÁLIS PÁRT			
	SCHLENK RICHÁRD	85	0,15%
MUNKÁSPÁRT - ISZOMM			

Feldolgozottság:	98,67%
Jogerő állapota:	nem jogerős
A választás eredményes	
Névjegyzékben szereplő választópolgárok száma	73 487
Máshova átjelentkezett	0
Külképviseletre jelentkezett	0
A szavazókörben megjelent választópolgárok száma	57 262
Átjelentkezéssel és külképviseleten szavazók beérkezett borítékjainak száma	0
Szavazó választópolgárok száma összesen	57 262
Urnában és beérkezett borítékokban lévő szavazólapok száma	57 157
Érvénytelen szavazólapok száma	562 (0,98%)
Érvényes szavazólapok száma	56 595 (99,02%)



Akár a kertünkbe is beköltöznek a baglyok

Védeni kell a rágcsálóirtó madarakat



A bagoly az egyik legkedveltebb madárfaj, mesék és rajzfilmek százaiban kapott főszerepet a hatalmas szemű ragadozó. Talán éppen népszerűségük elől menekülve folytatnak rejtőzködő életmódot a városokban is szívesen áttelelő erdei fülesbaglyok, amelyeket a Magyar Madártani Egyesület minden évben a lakosság segítségével számol össze. A populáció védelme azért is fontos, mert jobb rágcsálóirtót még nem találtak fel.

A Magyar Madártani Egyesület azért méri fel évente a hazánkban élő erdei fülesbaglyok állományát, hogy figyelemmel kísérhesse a madárpopuláció változásait. A január végén lezajlott idei számláláshoz önkéntesekként újbudaiak is csatlakozhattak, hiszen ezek a baglyok előszeretettel telelnek át kis és közepes városok, kerületek belső területein, hogy védve legyenek a héjától és sasoktól. A hideg hónapokban bevándorló baglyok is érkeznak, ők azért költöznek Magyarországra, mert

itt általában nincs hó, ami alól máshol nehéz kivadászniuk az egereket és pockokat.

A kérdésre, hogy miként lehet megszámlálni a kiválóan rejtőzködő baglyokat, Orbán Zoltán, az egyesület szóvivője azt mondta, könnyebb, mint gondolnánk. – Ezek félkilós veki méretű madarak, és szeretnek az ágakon üldögelni. Egyszerűen közelítjük meg az adott fát, lehetőleg távcsővel, de ha az nincs, akkor egyedül, halkán bemehetünk a fa alá is. Végül pedig el kell küldeni az adatokat egy okostelefonos bejelentőlapon – tette hozzá.

Az akció idén is sikeres volt, bár sok madár elbújt a számlálók elől. A 2022. évi bagolyszámlálás során 699 település 1104 helyszínéről 406 felmérőtől kapott információk alapján 11 040 erdei fülesbaglyot regisztráltak hazánkban. Ez jóval kevesebb a tavalyinál, aminek két fő oka van. – Egyrészt a számlálás négy napján erős viharok voltak, ezért a számlálók csak bagolyköpeteket találtak a fák alatt, madarakat nem, azok ugyanis behúzódtak rejtettebb helyekre. Másrészt akkor zajlott le egy pocokgradáció (túlzaporodás). A kis rágcsálók létszáma három-négy évente éri el a csúcstot, utána az állomány összeomlik az átlagos 10 százalékára, így élelem híján a baglyok máshol telelnek – tájékoztatott Orbán Zoltán.

Idén tehát 30 százalékkal kevesebb baglyot számoltak meg itthon, de a fenti okok miatt ez nem jelent rosszat az állomány szempontjából. Jelenlétük nagyon fontos, hiszen minden egyes fülesbagoly naponta átlagosan 2,5 kis rágcsálót eszik meg; a 11 040 magyarországi példány a 100 napos telelési idő alatt 2 millió 760 ezer, átszámítva 69 tonna mezei pocokt kebelez be. A baglyok így sok 100 millió forintot hasznat hoznak a mezőgazdaságnak, megkímélve a természetet a rendkívül káros rágcsálóirtó szerek használatától.

T. D.



INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

JÖJJÖN BE HOZZÁNK ÉS PRÓBÁLJA KI
INGYENESEN HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET 15 NAPIG!

BUDAPEST, XI. kerület
Kőrösy J. u. 7-9.
/A csarnok emeletén, az SZTK felőli oldalon/
Egyeztessen velünk időpontot!
06 (1) 769 2916, 06 (70) 335 8416

WIDEX
HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

KORO1/22/04ÚJBI

Emléktábla Posgay György mérnöknek

A Bartók Béla út 72. alatt avatták fel Posgay György emléktábláját. A gyémántdiplomás mérnök tervezte meg a millenniumi földalatti meghosszabbítását és rekonstrukcióját, ő volt a 2-es és a 3-as metró alagútjának, illetve egyes állomásainak fő tervezője, valamint a 4-es metró építésének tanácsadója. Az ünnepségen Hintsch György alpolgármester köszöntötte a résztvevőket, majd Lovas György építőmérnök, a család nevében pedig dr. Asbótné dr. Posgay Mária, a Nemzeti Népegészségügyi Központ osztályvezető főorvosa, Posgay György idősebb lánya emlékezett meg a mérnök életéről és munkásságáról. A rendezvényen az önkormányzat, a szakma és a család képviselői koszorúzták meg az emléktáblát.



Életük végéig tudnak tanulni, fejlődni

AUTIZMUS – A BEZÁRT VILÁG



A legtöbben ma is az 1988-as Esőember című filmből ismerik az autizmus fogalmát, pedig a Dustin Hoffmann által megformált aspergeres férfi a spektrumzavar változatos tüneteinek csak egy nagyon egyedi összetételét produkálja. Az áprilisi világnap kapcsán az autisták világában mélyedtünk el, hogy megérthessük viselkedésük okait, gondjait, vágyaikat, közben pedig képet kapjunk a hazai ellátás kihívásairól is.

Aki belép az Újbudai Szociális Szolgálat (USZOSZ) fogyatékosok nappali ellátását végző Fejér Lipót utcai intézményébe, rögtön elfelejti a számlákat, a főnöke beszólását vagy az aznap összetört kávésbögrét. Idegen világba csöppen, ahol más szabályok, szokások, más nyelvezet érvényes, ahol mást neveznek örömmel, és mást problémának. A teremben ülők halmozottan sérült autisták, mozgásukban, látásukban és/vagy értelmileg is akadályozottak. Reggeltől a munkaidő végéig lehetnek itt, utána hazaviszik őket a szülők, akik között van pénztáros, de van nagyvállalati vezető is. Fejlesztőfoglalkozás közben érkezünk – mindenkinek van egy mániákus cselekvése, amivel az egész napját

el tudná tölteni, más képességei viszont így fejletlenek maradnak, ezeket erősítik a szakemberek.

Gábor éppen emoji matricák között keresgéli azt, amelyik legjobban illik barátja aktuális hangulatára, aminek megfejtése sokszor nagyon nehéz nekik. *Marcira* viszont épp rá van írva, hogy mit érez. A gombafurizás, kerekesszékes sráca a gondozók szerint képtelenség haragudni a gondozók a mikrofon és a kolléga fényképezőgépe iránt. Nehezen beszél, de ő legalább kifejezi magát. Nem úgy, mint Pisti, akiből csak ritkán lehet szavakat kicsalni, de ha megszólal



a tévében kedvenc dala, önfeléd tánca kezd, közönsége legnagyobb örömeire. Aztán kezdődik a következő program, a kézzel festés. Megint eltelt egy nap.

Ritka volt, ma már kevésbé az

Nemzetközi felmérések szerint a nyolcéves gyerekek körében dinamikusan növekszik az autizmus spektrumzavarral diagnosztizáltak száma a világon, arányuk a 2 százalék felé halad. Minden második óvodai csoportban és iskolai osztályban van egy autista. Ma Magyarországon minimum 100 000 autista személy él. Az autizmus nem betegség: genetikailag meghatározott állapot, hátterében az idegrendszer eltérő fejlődése áll, a tudomány mai állása szerint nem lehet gyógyítani. Az okokról annyit tudni,

hogy a környezeti tényezők erőteljesen közrejátszanak, de hogy pontosan melyek a felelősek, az még nem ismert.

– A szülés előtt nem megállapítható rendelkezés leggyakrabban akkor tűnik fel először, amikor a gyerek közösségbe kerül: az óvónők, a bölcsődei gondozók arra lesznek figyelmesek, hogy a gyerek mással és másképp játszik – mesél az autizmus természetéről Kővári Edit, az Autisták Országos Szövetségének (AOSZ) elnöke. – Amikor egy átlagos kisgyerek vonatosat játszik, jellemzően ő szeretne lenni a mozdonyvezető, egy autista azonban inkább a mozdony kerekét tekergeti, ahelyett hogy szerepjátékokat játszana. Gyakran hosszan ismétlegnek egyszerű mozdulatokat, imádnak például tárgyakat pörgetni órákon át – magyarázza Kővári Edit, aki szerint a szülők dolga így is nehéz, hiszen az autizmusnak nincs típusos jele, egy tünetből pedig nem lehet következtetéseket levonni. Ezért azt tanácsolja, ha valami furcsát észlelnék, forduljanak először a védőnőhöz vagy a gyermekorvoshoz.

Hiba a mátrixban

– Az, hogy milyen esélyekkel indul az életben, és mennyire fejleszhető egy autista, függ attól, hogy ép-e az intellektusa, vagy társulói értelmi sérülése van, hogy milyen életkorban ismerik fel a szindrómát, és hogy szakszerű fejlesztésben részesül-e – figyelmeztet az AOSZ elnöke. – Egy azonban biztos: életük végéig képesek tanulni, fejlődni. De nem elég hetente kétszer két órára elvinni fejlesztőfoglalkozásra, az olyan, mintha egy kerekesszékes csak napi kétszer ülhetne kerekesszékekben – magyarázza az elnök. – Egész nap támogató környezetre van szükség, hogy 24 órán át érte a körülötte lévő világot, mert az érzelmi biztonság mindenek az alapja – teszi hozzá.

Itthon a jogszabályok előírják, hogy szakértő állapítsa meg, milyen fejlesztésre van szüksége a gyermeknek. Ha már diagnózissal rendelkezik, akkor a sajátos nevelési igényű (SNI) kategóriába kerül, és a pedagógiai szakszolgálat előírja, heti hány órában milyen fejlesztést, hol kell megkapnia. Az ellátórendszer azonban túlterhelt, az autisták száma jócskán meghaladja az elérhető szakembereket.

– A gyereket felveszik az általában speciális iskolába, de külön fejlesztés nélkül nem jut előre. Nemcsak az iskolából hiányzik a szakember, sokszor a fejlesztőpedagógus sem elég képzett autizmus terén – tárja fel a rendszerhibákat az AOSZ vezetője. Azok a gyerekek, akik nem tudnak beilleszkedni,

vagy nem tudják felvenni a tanórák ritmusát, kiszorulnak az oktatásból. Nem azért, mert tanulási problémájuk van, hanem mert nem volt lehetőségük belezárodni a társas viselkedésbe. Mivel a gyerek viselkedését a közösség nem képes tolerálni, a tanár pedig nem tud mit kezdeni vele, a gyerekekben óriási feszültség keletkezik, így inkább otthon marad, és csak bizonyos órákra jár be, ezzel viszont sérül a tanuláshoz való joga.

– Azokon a helyeken, ahol értenek az autizmushoz, túl lassan nő a férőhelyszám, miközben alig jönnek létre autizmus fókuszú intézmények. A megdöntendő pedig nem lehet családtag utasítanak el, mert nem értenek hozzá, és félnek, hogy egy bekerülő autista felnőttet nem fognak tudni kezelni – összegezte az anomáliákat a szövetség vezetője. Az iskolát elvégző fiatalokat pedig az a veszély fenyegeti, hogy fejlesztés nélkül teljesen magukra maradnak.

A munkahelyig hosszú az út

Az autisták különösen nehezen boldogulnak az életben, mivel pont azok a képességeik sérültek, amelyek elengedhetetlenek a társas élethez. – A kommunikáció, mások viselkedésének értelmezése, nekem hogy illik viselkednem, mit várnak tőlem, hogyan jelezsem a problémám, ezek nem mennek – mondja Kővári Edit, hozzátéve, hogy egy autista ezek miatt szorong gyerekkorától kezdve. A sikeres autista – akin nem látszanak a tünetek, integrálódott és munkát végez – egyfolytában dolgozik magán, fejlesztő könyveket olvas, kontrollt gyakorol, hogy megfeleljen az elvárásoknak, és olyan legyen, mint a többiek. Nem feltétlenül érti meg az emberek világát, csupán megtanulja, hogyan kell viselkedni. Azokat viszont nem tolerálja a társadalom, akik nem tudják a tüneteket kompenzálni, furán vagy ijedséggel viselkednek, vagy nem beszélnek, ez pedig a szociális kapcsolatok és az életminőség romlásához vezet.

A fogyatékosokkal élők közül Kővári Edit szerint az autisták vannak a legrosszabb helyzetben. – Rengeteg képesség, lehetőség rejtőzik bennük, de ha nem sikerül megtalálni a hozzájuk tartozó kommunikációs kulcsot, nem ábrándozhatunk tehetségdondozásról.

Segítség a szülőknek

Ha tudjuk, hogy általában az átlagos szülők is nehezen szabadulnak el gyereük mellől, akkor könnyen átérzhetjük, mekkora kihívás bébiszittert találni egy autistát nevelőnek, hiszen őt nem lehet bárkire rábízni. Az AOSZ ezért indította el Autista mentor programját, amely segítőkész, de laikus embereket lát el a gondozáshoz szükséges ismeretekkel, rendszeres szupervízió mellett. – Meglepetésünkre autista gyereket nevelő szülők is jelentkeztek, akik szívesen segítenek másoknak – mondja Kővári Edit, de rámutat: az önkéntes rendszerben nagyon kevés segítő van ahhoz, hogy mindenki támogatást kapjon, ezért ennek jogilag előírt szolgáltatásáá kellene válnia.



Nem minden autista zseni

Az AOSZ elnökének tapasztalatai szerint sokan az Esőember című film alapján ma is azt hiszik, az autisták fejben szoroznak négyjegyű számokat és kasszárt robbantanak a kasszinóban, pedig a legtöbbjüknek nincs különleges képessége. A vizualitásban tényleg erősebbek, de inkább azért tűnnek egy-egy területen zseniálisnak, mert a szenvedélyük tárgyával rengeteget foglalkoznak, így mindent tudnak róla. – Ha megkérdezik, van-e a gyerekeknek ilyen, elmesélem, hogy ő rajong a hangokért, és még a szőnyegből is képes hangokat előcsalogatni. Csak hogy ez társadalmilag nem igazán számít hasznosnak vagy különlegesnek – meséli a szövetség vezetője, aki szerint számos hasonló tévhit kering az autizmusról. Félreértés, hogy nem szeretik a társaságot, inkább nem értik az embereket. Nem igaz, hogy nincsenek érzelmeik, csak nehezen fordítják le azokat, miközben szeretetre és kapcsolatokra vágyanak. A rugalmatlanság, a megszkottolt dolgok ismétlése, a monotonitás szeretete sem mindig szó szerint értendő. Azért választják inkább a programozást és a matematikát, mert ahhoz nem kell az emberi viselkedést értelmezni. – Ha belegondolunk, nekünk is nap mint nap olyan kérdések járnak a fejünkben, hogy vajon a páromnak mi baja lehet, velem van-e problémája, és hogy kellene reagálnom erre? Kimenjek a kollégákkal kávézni, vagy azt érzem, most inkább nem szeretnék beszélgetni velem? Az autistáknál ezek az érzelmezési dilemmák szorodnak a többszörösré – hangsúlyozza Kővári Edit.



Mi az autizmus?

Az autizmus spektrumzavar idegi fejlődési rendellenesség, amely csökkent mértékű társadalmi kapcsolatokban, kommunikációs képességekben, speciális viselkedési és érdeklődési mintázatokban nyilvánul meg. Az autizmussal élők agya másképp dolgozza fel a külvilágból érkező hatásokat, érzékszerveik sokszor túlságosan kifinomultak, vagy éppen ellenkezőleg: nem elég érzékenyek, hogy befogadják a környezet ingereit. Ennek eredményeként társas kapcsolataik rosszul működnek vagy nincsenek, képtelenek olvasni a metakommunikatív jeleket, nehezen olvasnak gesztusból, mimikából, gyakran nem értik a hasonlatokat, szófordulatokat és az ironiát. A tünetek minden esetben egyedi összetételben és hangsúllyal jelentkeznek. Erre utal az autizmus spektrumzavar elnevezés, hiszen a kóros állapot rendkívül széles skálán mozog: az enyhe jellegű, szociálisan akadályozott, gyakran kiemelkedő IQ-val rendelkező Asperger-szindrómásktól egészen a nagyon súlyos, nem beszélő, dühkitörésre, önbántalmazásra hajlamos betegekig.

Miben nyilvánul meg?

Gyakran előfordul, hogy egy autizmussal élő ember annyira érzékeny a hangokra, hogy számára a nagyvárosi közlekedés elviselhetetlen. Előfordulhat, hogy bőre fokozottan reagál az érintésre, ezért egy ölelés vagy egy szimpla kézfogás is kellemetlen lehet. Megint mások olyan izeket is megéreznek, amelyeket mi nem, vagy olyan részletekre is felfigyelnek, amelyek fölött az átlagos szem elcsúszhat. Beszélgetés során általában nem néznek a másik szemébe. Egy autistára az is jellemző lehet, hogy leplezetlenül kimutatja érzelmeit, vagy ösztönien megmondja a véleményét másokról. Nem lehet pontos, minden érintettre jellemző leírás adni. A leggyakoribb benyomás, hogy az autistákat különösképp, furcsának, másnak látják, külföldinek nézik, esetleg siketnek.

Gyerekkori tünetek

Általában hároméves kor körül válnak a tünetek olyan markánsná, hogy a szülők orvoshoz fordulnak, de már pár hónaposan is jelentkezhetnek. Ilyen a 4–6 hónapos korban megjelenő szociális mosoly elmaradása. Úgy tűnik, hogy a csecsemőt nem érdekli a környezete, nem igényli a törődést, a testi kontaktust, „jól eljártik egyedül” – mondják róla. Gyakran csupán a beszédfejlődés késése az első feltűnő jel. Az érzelmi kötődésben megnyilvánuló zavar az autizmus vezető tünete. Ezek a gyermekek nem igénylik a szociális kapcsolatokat: törődést, odafigyelést, simogatást, beszélgetést, inkább csak elviselik a gondoskodást. Nem kezdeményeznek kapcsolatot, többnyire egyedül játszanak, nem tartanak szemkontaktust, gyakran a testi érintést is nehezen viselik.

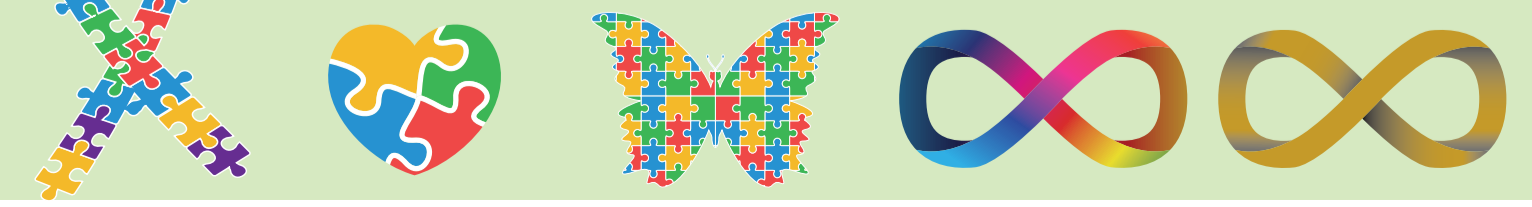
T. D.

Szimbólumok

Az autizmusnak sok különböző megjelenési formája és tünete van, ezért nem csoda, hogy a betegséget jelölő szimbólumok is többfélék. Legtöbbször színes vagy szivárványos ábrát használnak – utalva a spektrumzavar széles változataira –, de elfogadott illusztráció a kék puzzle-darabka is. Ezt 1963-ban választotta a brit Nemzeti

Autista Társaság, és bár azóta sok érv merült fel ellene, a mai napig ezt alkalmazzák a leggyakrabban. A puzzle egyaránt jelölte az autista személyek nem megfelelő beilleszkedését a társadalomba, illetve az 1963-ban még rejtélyesnek (puzzling) minősített állapotát is utalt. Több

szervezet tiltakozott a puzzle mint szimbólum ellen, mondván infantilizálja a betegséget, és azt a képet sugallja, hogy az autisták nem teljes emberek, hiányoznak belőlük részek. A '90-es évektől kezdve a különböző színű puzzle-darabokból kirakott formákat használták (szalag, szív), ezzel inkább az autizmus összetettségére, sokféleségére utalva. Manapság több új szimbólummal is illusztrálják a spektrumzavart, ezek közül az egyik a pillangó, amely a változást, a folyamatos fejlődést, a sokféleség szépségét jelöli, a másik pedig a végtelen jel, amely a befogadásra is utal. Általában ezek is szivárvány- vagy aranyszínűek – utóbbira azért is esett a választás, mert az arany vegyjele az AU, így utal az autizmus szóra.



Közösségi házak ajánlója

Albertfalvi Hely- és Iskolatörténeti Gyűjtemény

1116 Budapest, Pentele utca 8. 

Április 28. 17.00
Repülés madártárlatból – az egykori repülőgépgyár Albertfalván kiállítás



A tárlat korabeli fotókon és makettek keresztül mutatja be, milyen is volt az egy évszázaddal ezelőtt, Albertfalva keleti felén elterülő repülőgépgyár. Az 1926-ig működő gyár fénykorában 1700 főt foglalkoztatott. A belépés ingyenes.

Albertfalvi Közösségi Ház

1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47. 

Április 19. 18.00
Újbuda Dekameron

Könyvklub – Aldous Huxley: Szép új világ

Ha szeret olvasni, akkor csatlakozzon az Újbuda Dekameron Könyvklubhoz! A klubtagok minden hónapban elolvassanak egy kijelölt könyvet, amelyet a következő összejövetelen megbeszélhetnek egymással. A részvétel díjmentes.

Április 23. 15.00
Juliana világa... – Németh Rezsóné festménykiállításának megnyitója
A tárlat június 2-áig látható hét-köznapokon, a rendezvények függvényében.

Április 26. 18.00
Etele Helytörténeti Kör – Albertfalvi értékek

Téma lesz az első magyar repülőgépgyár szerelőcsarnoka, a Laboranovits-féle fogadalmi kereszt, a Mahunka házaspár szobra. Várjuk mindazokat egy közös beszélgetésre, akik ismerik Albertfalvát, itt éltek vagy élnek, esetleg csak érdeklődők. Várunk régi fotókat, történeteket, visszaemlékezéseket és háttérinformációkat is az összejövetelre. A részvétel díjmentes.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS
future.world

Az Albertfalvi Közösségi Ház jövőtávozó esszé- és novelláiról pályázatot ír ki két témakörben:

• 22. század

Korosztályi megkötés nélkül várunk esszéket és novellákat, amelyekben a szerzők a 22. századi jövőről gondolkodnak, illetve az akkori lehetséges világot, az oda vezető utat mutatják be.

• 2072 – ötven év múlva

Kifejezeten 14–18 éves fiataloktól várunk esszéket, amelyekben a 2072-es esztendőről gondolkodnak. Milyen lesz akkor a világ, s hol lesz benne a helye a szerzőnek? Részletes pályázati kiírás az akh.ujbuda.hu honlapon és a facebook.



Kelenvölgyi Közösségi Ház

1116 Budapest, Kardhegy utca 2. 

Április 14. 18.00
Költészet napi megemlékezés a Terdik–Gévai családdal
A tősgyökeres kelenvölgyi család három generációja közönséget és jeles napot zenével és magyar költők remekműveivel. A program alatt Gévai Csilla meseiről, illusztrátor kiállításáról is megtekinthető.

TÁBORAJÁNLÓ

Filmvilág – filmes napközis tábor

Június 20–24.

A résztvevők megismerkednek a filmkészítéshez szükséges eszközökkel, és elkészíthetik saját moziójukat is.

Japán csodái – kézműves napközis tábor Július 4–8.

Ismerkedés a japán kultúrával, a hagyományos japán művészeti ágakkal.

Iciripiciri – báb és dráma napközis tábor
Augusztus 22–26.
Művészeti tábor drámajátékkal és bábokkal.


TANFOLYAM, FOGLALKOZÁSÁJÁNLÓ

Napzáró Hatha Jógaóra Zizivel
Csütörtök: 18.00–19.00
Foglalkozásvezető: Gulyás Zizi

Callanetics – Mélyizomtorna hölgyeknek
Péntek: 11.00
Foglalkozásvezető: Nagyné Tauzin Csilla

Ingyenes jogi tanácsadás
Időpont-egyeztetés:
dr. Poprádi Zsolt, 06/70/525-8748

Örmezei Közösségi Ház

1112 Budapest, Cirmos utca 8. 

Április 15. 10.00
Frakk, a macskák réme

– zenés meseelőadás
A Négy Arc műsortagynökségnél előzetes jegyrendelés:
www.meshajo.com

Április 23. 11.00–13.00

Terra: Kisállat-bemutató

Rengeteg érdekes állat, madárpók, gekkók, gyíkok, bogarak, rovarok, békák, sikló, afrikai törpésün, csincilla, tengeri malacok, nyuszik. Ingyenes fotózó-kodás!
Belépő: 1000 Ft/gyermek, 1300 Ft/felnőtt.

Április 23. 19.00–22.00

Nostalgia táncost

Bakacsi Bélával
Az '50-es, '60-as, '70-es évek legismertebb magyar és külföldi táncdala. Részvétel kizárólag előzetes jegyvásárlással: asztalfoglalás és jegyvásárlás hétfőtől péntekig 10–19 óráig a közösségi házban.
Belépő: 1800 Ft

Április 27. 20.00
Ismerős extra – online

Vendég: Zelei Bori és Zelei Árnus
Online beszélgetős sorozat Őrmezőhöz kötődő ismert, érdekes személyiségekkel. A 2021 októberében elhunyt Zelei Miklós költő, író, újságíró gyermekeivel Szabó Dóra kézművelődési vezető beszélget. A program az ÖKH Facebook-oldalán követhető.

Április 29. 18.00

Monotípiák –Török Joli festőművész kiállítása

Megnyitja Molnár Eszter művészettörténész, közreműködik Kovács Beatrix gitárművész.
A tárlat megtekinthető május 18-áig a Kréher Péter-teremben. A belépés díjtalan.

Április 29. 19.30–22.00

KGB – Kisváros zenei klub

Házigazda: Kiss Zoltán Zérol (KGB–Karthago–OREZ)
Sok zenével, anekdotával, vetítés-sel, meglepetésvendéggel.
Belépő: 1800 Ft

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Hat ország vett részt szakmai tanulmányúton Újbudán

COMPETENCE – „Kompetencia-fejlesztés önkormányzati szakemberek részére a hatékonyabb közszolgáltatásokért” című projekthez kapcsolódó szakmai tanulmányutat szervezett Újbuda Önkormányzata március 28-án.

A COMPETENCE projekt az EGT és Norvég Alap támogatásával nemzetközi partnerség keretében valósul meg az Aradi Szociális Jóléti Főigazgatóság (Románia), Kallithea Önkormányzata (Görögország), Trogir Város Önkormányzata (Horvátország), Prága 6. Kerülete Önkormányzata (Csehország) és az Apenhet AS (a jó kormányzás és az adat alapú szakpolitika formálásra specializálódott norvégiai nonprofit kutatószervezet), valamint Újbuda Önkor-

mánya mint projektvezető partnerszervezet közreműködésével.

A koronavírus világjárvány alatt tavaly 2021. december 6-án és 7-én még online konferencia során prezentálta Újbuda Önkormányzata a kompetenciafejlesztésben részt vevő újbudai Szociális Szolgálat és az Újbudai Humán Szolgálat Központ szolgáltatás-szervezését. 2022. március 28-án pedig sor kerülhetett már a személyes jelenléte igénylő tanulmányút megszervezésére is.

A partnerszervezetek munkatársai, akik maguk is humán, szociális önkormányzati szolgáltatási területről érkeztek, az Újbudai Szociális Szolgálatnál kezdtek a tapasztalatgyűjtést. A XI. kerület egyik legfontosabb önkormányzati szolgáltatója székhelyén megismerhették a mintegy 120 dolgozót foglalkoztató intézmény feladatellátását és annak részleteit. Az étkeztetés,



a házi segítségnyújtás és a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás szolgáltatásokon kívül a nappali ellátások mindennapjaiba is bepillantást nyerhettek, mint pl. az idősök nappali ellátása, amely a székely mellett négy telephelyen is működik. A látogatóknak a Szolgálat elmondta, hogy nagy hangsúlyt fektetnek a demens, valamint a fogyatékkal élő személyek ellátására, a támogató szolgáltatás során

pedig a fogyatékos és halmozottan sérült fiatalok, a lakásukon kívül közlekedni nem tudó idősök segítésére a közlekedésben is. A nappali ellátások bemutatásánál szóba került a pszichiátriai betegek rehabilitációs lehetőségei mellett a Senior Önkéntes Program és a Call Center működtetése. Ezután az Újbudai Humán Szolgáltató Központ szolgáltatás-szervezését ismerhették meg a helyszínen a szakemberek. A Központban mintegy 70 munkatárs dolgozik azon, hogy a veszélyeztetett gyermekek védelme, a krízisben élő családok számára az adománygyűjtés, az ingyenes jogi tanácsadás szervezése, a lelki támogatás és a családi terápia folyamatos támaszt és segítséget nyújtson az érintetteknek.

A program az önkormányzat nagyteremben tartott workshopkal folytatódott, ahol Bakai-Nagy Zita, Újbuda alpolgármestere köszöntötte a delegációkat. A norvég partnerszervezet szakértője, Thibault Rabussier prezentációjában a projekt további ütemezéséről és feladatairól adott tájékoztatást, illetve válaszolt a kérdéseire.

A program 2022 májusában, Norvégiában folytatódik.

A projektet az alábbi partnerszervezetek valósítják meg:



A COMPETENCE projekt Izland, Liechtenstein és Norvégia támogatásával valósul meg az Európai Gazdasági Térség és a Norvégia Regionális Együttműködési Alapon (EEA and Norway Grants Fund for Regional Cooperation) keresztül.

TAVASZVÁRO PÍKNIK

TAVASZI MULATSÁG a környezettudatosság jegyében



Március 26-án, szombaton rendezte meg Újbuda Önkormányzata az első ideai szabadtéri fesztivált. A Tavaszváro Piknik a Bikás parkban elsősorban a fenntarthatóság és a sport jegyében zajlott. Az ingyenes rendezvényen az ökológiai lábnyom csökkentésére ösztönözték a látogatókat. A koncertek mellett számos szórakoztató programon is részt vehettek a piknikozók, volt állatsimogató, labirintusfutás, és a pecsétygyűjtő játékon is több százán vettek részt.



A parkban jelen volt több környezettudatosságra nevelő szervezet, mely abban segítette az érdeklődőket, hogy egyéni, családi szinten mit tehetnek környezetünk védelméért, hogyan léphetnek fel hatékonyan a klímaváltozás ellen. A Jane Goodall Intézet mellett a jelenlévők beszélhettek a Reno Pont Energetikai Otthonfelújítási Központ szaktanácsadóival, a civil sátrakban pedig találkozhattak többek között a Sas-hegy Védő Egyesület, illetve a Popék aktivistáival. Volt teherbicikli-simogató a Cargonomia csapattal, elektromosautó-bemutató a Védegyelet szervezésében, illetve tavaszi kézműveskedés a KörTér – Környezettudatosok Tere Újbudán ökológiával. Az egészséges és környezetünknek kevésbé terhelő táplálkozásra ösztönző Felelős Gasztrohós sátránál nagyon sokan tájékozódhattak, a Budapesti Művelődési Központ pedig kvízzjátékokat szervezett, és sok-sok ajándékot osztott szét a gyerekek között, miközben programkínálatát népszerűsítette.

Az időjárás kegyes volt, igazi tavaszi meleg köszöntött be, így már délelőtt sokan kilátogattak a Bikás parkba. Őket elsőként a Langaléta Garabonciások golyalás utcaszínháza szórakoztatta azon a réten, ahol a gyerekek már amúgy is remekül érezték magukat a nekik kihelyezett sok fából készült játékelem között.



A színpadon is megindult az élet. Elsőként a Veronai zenekar adta elő a Gögös Gúnár Gedeonból jól ismert verseket megzenésítve, majd interaktív, zenés-táncos gyermekprogrammal, buborékpártival folytatta a Mese-Zene-Bona. Kora délután ifjú artisták érkeztek a színpadra. A Baross Imre Artista-képző Intézet növendékei mindenkit elkápráztattak tudásukkal, felkészültségükkel, ügyességükkel, ahogy az őket követő Panic Crew Hip Hop Tánciskola táncosai is. A koncertek sorát délután Marton Viki és zenekara indította, majd Kállay Saunders András lépett fel akusztikus formációjával. László Imre polgármester 17 órakor köszöntötte a színpadról az újbudai tavaszvárokat, a pecsétygyűjtő játék nyertesei sok értékes ajándékkal gazdagodhattak. A csomagokban játékok, sportszerek, valamint az AVON és a Lemém.hu ajándéktárgyai is benne voltak. A Tavaszváro Pikniket a New Level Empire koncertje zárta a Bikás parkban.

Tegyünk együtt Újbuda tisztaságáért!



Az Allee a városi környezetben még zöldébb és környezetbarátabb bevásárlóközpontja szeretne válni, ezért nemrég befejeződött felújítása során kibővítette zöldfelületeit, csökkentette ökológiai lábnyomát, és az elektromobilitás elősegítése érdekében korszerűsítette e-töltőpontjait, illetve növelte azok számát.

A zöldítő program lényeges eleme, hogy az Allee folyamatosan ösztönözze bérliót, illetve látogatóit a fenntarthatóságra, edukálja őket a lehetőségekről, újdonságokról. Ennek szellemiségében és a tavaszi megújulás jegyében közös szemétszedést szerveznek.

Az akció célja, hogy az önkéntesekkel karöltve – akik lehetnek

akár vásárlók –, az üzletek munkatársainak bevonásával közösen tisztítsák meg a Feneketlen-tó környékét és a Hamszabégi sétányt.

Az önkéntes program április 23-án, szombaton 10 órakor kezdődik, a jelentkezőket az Allee



Körösy József sétány felőli főbejáratánál várják. A szemétszedést az Allee Újbuda Önkormányzatával közösen szervezik, az első 200 önkéntest BPA-mentes, újratölthető kulccsal ajándékozzák meg.

fogadóórák

DR. LÁSZLÓ IMRE (DK) polgármester.

Minden hónap második szerdáján.

Jelentkezés: fogadoora@ujbuda.hu

BAKAI-NAGY ZITA (DK) 16. evk., alpolgármester.

Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/684-7145,

bakai.nagy.zita@ujbuda.hu.

BARABÁS RICHÁRD (PÁRBESZÉD)

1. evk. képviselő, kulturális alpolgármester.

Minden hónap utolsó keddjén tart fogadóórát, a járványidőszak alatt online: www.facebook.com/BarabasRichard oldalon.

Itt várjuk kérdéseiket. Telefonos elérhetőség: +36/70/684-7427.

Levelezési cím: barabas.richard@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY (MSZP) alpolgármester.

Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap első szerdáján.

Bejelentkezés az alábbi telefonszámon lehetséges: +36/70/684-7147.

OROSZ ANNA (MOMENTUM) alpolgármester, képviselő

(Légymányos). Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap második hétfőjén 16–18 óra között. Bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, telefonszám: +36/70/684-7369. Önkormányzati képviselői fogadóóra előzetes egyeztetés alapján. Elérhetőség, e-mail: orosz.anna@ujbuda.hu telefonszám: +36/70/684-7369

MOLNÁR GYULA (MSZP) egy. képv.

Fogadóóra előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/30/566-4302.

E-mail cím: info@molnargyula.hu

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) egy. képv.

Bejelentkezés alapján: +36/20/200-0781,

simicsko.istvan@fidesz.hu

BÁBA SZILVIA (JOBBIK) 13. evk., önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján telefonon a +36/70/3799-163 telefonszámon vagy a baba.szilvia@ujbuda.hu e-mail címen

DR. BÁCS MÁRTON (DK) 7. evk., önk. képv. Előzetes

egyeztetés alapján: +36/70/902-1837, bacs.marton@ujbuda.hu

BEDŐ DÁVID (MOMENTUM) 14. evk., önk. képv.

Telefon: 06/70/560-3919

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv. 8. evk.

Előzetes egyeztetés alapján: +36 30 655-3042,

budai.miklos@ujbuda.hu

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/597-5600, csernus.laszlo@ujbuda.hu, csernus.laszlo@fidesz.hu

DAÁM ALEXANDRA (MOMENTUM) 6. evk.,

önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján:

daam.alexandra@ujbuda.hu, +36/30/184-3396

ERHARDT ATTILA (MOMENTUM) 12. evk., önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: erhardt.attila@ujbuda.hu,

+36/20/316-2925

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) 11. evk., önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/966-2187, mail@gorangandras.hu

DR. HOFFMANN TAMÁS (FIDESZ-KDNP) önk. képv.

hoffmann.tamas@ujbuda.hu

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3033,

jankoisivan58@gmail.com

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ-KDNP)

15. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/942-4624, junghausz.rajmund@ujbuda.hu

KELLER ZSOLT (MSZP) 17. evk., önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/339-6580,

zsoltkeller1@gmail.com

KREITLER-SAS MÁTÉ (LMP) 4. evk., önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/571-1922,

sas.mate@lehetmas.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.

+36/30/948-8084, molnar.laszlo@ujbuda.hu

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.

+36/70/383-7230, n.antal.aniko@ujbuda.hu.

NÉMETH GYÖNGYVÉR (MOMENTUM)

2. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: nemeth.gyongyver@momentum.hu, +36/30/740-5960

NOVÁK ELŐD (MI HAZÁNK) önk. képv.

Minden héten igény és egyeztetés szerint a Mi Hazánk Mozgalm Üjbudai Szervezetének Bartók Béla út 96. alatti irodájában. Időseket és betegeket otthonukban is meglátogat! Egyeztetés: 06/30/358-2723, novak.elod@mihazank.hu

RÁDI KÁROLY (DK) 10. evk., önk. képv.

+36/30/547-7468, radi.karoly@ujbuda.hu

SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/486-3300,

szabo.laszlo@ujbuda.hu, szabo.laszlo@fidesz.hu

TÓTH MÁRTON (MSZP) 3. evk., önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/164-4492, +36/70/413-2314, marton.toth@mszp.hu

VARGA GERGÓ (DK) 9. evk., önk. képv.

Egyeztetés alapján: +36/70/475-9049, varga.gergo@ujbuda.hu

kerületi kormányablak

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 8.00–18.00	Csütörtök: 8.00–16.00
Kedd: 8.00–16.00	
Szerda: 11.00–19.00	Péntek: 8.00–14.00

pártok eseményei

■ A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhetőségei: **e-mail: bp11@dkp.hu, www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda, tel.: 06/20/977-7478, 06/21/300-1000. Az iroda címe: 1114 Bp., Kosztolányi Dezsdó tér 11.** Az iroda minden szerdán 16–19 óráig várja az érdeklődőket.

■ A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

A Fidesz XI. kerületi szervezetének munkatársai az alábbi elérhetőségeken várják az érdeklődők megkeresését. **Cím: 1111 Bp., Budafoki út 9–11., mobil: +36/20/2000-781, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, web: facebook.com/fidesz11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/simicskoistvan**

■ A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

A **KDNP-iroda (Karinty u. 9.)** minden hétköznap 14–17 óra között várja a kedves érdeklődőket. **E-mail: ujbuda@kdnp@gmail.com honlap: www.11kerdem.hu**

■ A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Az Újbudai Jobbik elnöke és önkormányzati képviselője, **Bába Szilvia** a +36/70/379-9163-**as telefonszámon** és a **baba.szilvia@jobbik.hu** érhető el. Alapszervezetünk e-mail címe nem változott, továbbra is az ujbuda@jobbik.hu címre várjuk leveleiket, észrevételeiket. Kövessék híreinket a Jobbik Újbuda Facebook-oldalán!

■ A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Friss információ hieinkről, programjainkról: **www.facebook.com/lmpdelbuda, tel: 06/20/209-5932, mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbudamasekp.blog**

Ha szerinted is sürgősen cselekedni kell a klímavészhelyzet miatt, és te is olyan világot szeretnél, ahol a profit nem előzi

az embert, gyere, és csatlakozz hozzánk! Jelentkezés: Imp.hu/aktivista-jelentkezés

■ A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Telefonos ügyelet: 205-3655; **e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda**

■ A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI

A Mi Hazánk értelmiségi holdudvarából alapított Fekete István Szabadegyetem következő előadását Woth Imre, a Magyar Királyi Koronaőrök Egyesületének elnöke tartja A Szent Korona a legújabb kutatások tükrében címmel április 14-én, csütörtökön 18 órától a Bartók Béla út 96. alatti párhelyiségben. Az iroda nyitva kedden 9–11, csütörtökön 16.30–18 óráig. „Ne támogasson a kormány olyan szankciót Oroszországgal szemben, amely a magyar embereknek kárt okoz!” címmel aláírásgyűjtés a Covid-oltások kötelezővé tétele ellen a <https://mihazank.hu/szankciokellen> címen. XI. kerületi ügyekben a Mi Hazánk Újbudai Szervezetének elnökénél és önkormányzati képviselőjénél, **Novák Előd**nél lehet érdeklődni: **novak.elod@mihazank.hu, 06/30/358-2723, helyi hírek: facebook.com/mihazankujbuda**

■ A XI. KERÜLETI MOMENTUM PROGRAMJAI

Tisztelt Olvasók! Nagyon köszönjük a támogatást és a segítségét, amelynek köszönhetően Orosz Anna és Tóth Endre képviselheti a közzetet az Országgyűlésben. Továbbra is egy igazságosabb, embérségesebb, élhetőbb Újbudaért és Magyarországért dolgozunk. Kövessék figyelemmel munkásságunkat, és keressenek minket kérdés, javaslat esetén!

■ A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI

A kialakult veszélyhelyzet ideje alatt telefonos felfogadásra van lehetőség, az alábbi elérhetőségen: **06/70/475-9047.**

apróhirdetés

■ Lakás, ingatlan

INGATLANÉRTÉKESÍTŐ a XI. kerületben: oroksobetaa.hu, goldhome.hu. 2,5% jutalék. Tel: 06/20/349-0040. Köszönöm szépen a bizalmat!

■ Garázs

GARÁZS kiadó: Bozókvár u. 8. Őrmezőhöz közel van. T.: 06/20/995-8912.

■ Víz, gáz, villany, fűtés

FIGE Z. reg. Gázos, víz-fűtés: 06/30/966-0542. **VILLANYSZERELÉS** azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. ELMŰ-ügymintézés! 246-9021, 06/20/934-4664. **VÍZ,** fűtésszerelő gyorsszolgálat. CSAP, ZIFON, WC-tartály, radiátor, elzáró villanybojler cseréje, javítása. 06/70/642-7526.

■ Lakásszerviz

LAKÁSFELÚJÍTÁS teljes körűen. 202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor. **REDŐNY,** RELUXA, szűnyogháló, napellenző készítése, javítása. 356-4840, 06/30/954-4894.

■ TV, számítógép

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

■ Szolgáltatás

SZOBAFESTÉST, tapétázást vállalok – ha az kell, hogy jó legyen: 06/30/913-8245. **TÁRSASHÁZ,** -Lakásszövetkezet-kezelés www.aktivhazkezo.hu, mobil: 06/30/990-7694. **FESTÉS**T, MÁZOLÁST, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményvel. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: 06/30/422-1739.

KERTI MUNKÁT, gyümölcsfa-, szőlőmetszés, gondozást, permetezést vállalok vidéken is. 06/30/682-4431.

HIDEG-MELEG burkolást, szobafestést, mázolás! vállalok! Referenciák az alábbi linken:

impesszum

Kiadó neve: Média 11 Kft. • Kiadó címe: 1113, Budapest, Zsombolyai u. 5. • Kiadásért felelős személy neve: Molnár Krisztina • Szerkesztésért felelős személy neve: Tóth István Gergely • Levelezési cím: Bp. 1518 Pf.: 135 • Telefon: 381-1307 • e-mail: media11@ujbuda.hu • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola FernándeZ • Újságírók: Dabis Balázs Silvius, Desi János, Kelemen Angelika, Tóth Kata, Török Dániel • Hirdetés: 381-1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOY • Nyomatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Szabady Balázs nyomda üzletág igazgató • Terjeszti a BauCOOL-Construct Kft. • Az újságban megjelent hirdemtetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 209. irodában.

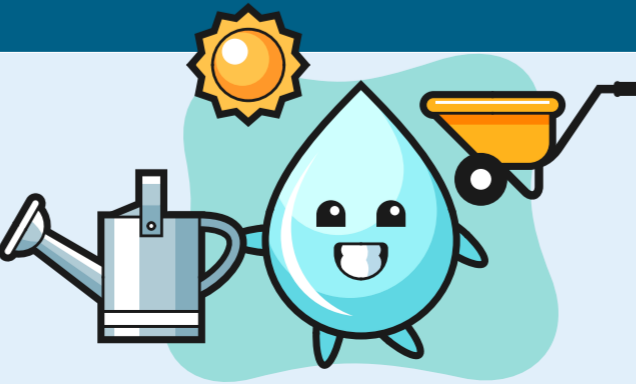
pályázati felhívás

ESŐVÍZ GYŰJTÉSÉRE ÉS HASZNOSÍTÁSÁRA

Tisztelt Újbudai Lakosok!

Az esővízgyűjtő tartályok igényléséről szóló pályázat beadási határidejét a nagy érdeklődésre való tekintettel **2022. április 19-ig** meghosszabbítottuk.

Részletek: <https://kozigazgatas.ujbuda.hu/hirdetotabla-palyazatok>



60+ PROGRAMAJÁNLO

Az Újbuda újságban ízelítőt olvashat programjainkról. A teljes programkínálatról a www.idosbarat.ujbuda.hu honlapon, az Újbuda 60+ Program Facebook oldalán, illetve hétköznap 9-14 óráig a 372-4636-os telefonszámon érdeklődhet. A programokom való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya, vagy annak folyamatban lévő igénylése.

A foglalkozások a megelőző szabályok betartásával látogathatók. Kérjük, előírásainkól előzetesen tájékozódjanak az idosbarat.ujbuda.hu weboldalon, illetve hétköznap 9–14 óráig személyesen a Kérő utcai 60+ programközpontban vagy a 372-4636-os telefonszámon! A programváltozás jogát fenntartjuk.

Do-in – japán jóga

A do-in tradicionális kínai gyógyászatra épülő öngyógyító mozgásforma. Alapjai Kínából kerültek át az ősi Japánba, ahol évszázados formálódása, fejlődése után már Do-in néven ismerhette meg a világ.

Könnyen tanulható és elvégezhető mozgásforma. Rendszeres gyakorlásával elérhetjük, hogy testileg-lelkileg egészségesebbek legyünk, közérzetünk javuljon. Orvosi konzultációt követően azok is bekelezdhetnek, akik ritkán végeznek aktív testmozgást vagy nehezebben mozognak. A program ingyenes, előzetes jelentkezéshez nem kötött.

Időpont: minden szerdán 13.30

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

Táplálkozási tanácsadás

Fognyi szeretne vagy tudatosabban táplálkozna? Esetleg betegségével kapcsolatban tanácsstalan, mit fogyaszthat? Ingyenes tanácsadásunk részeként mindezekre választ kaphat szakembertinktől.

Legközelebb április 13-án várják az érdeklődőket az alábbi helyszíneken és időpontokban:

- Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső utca 3.) 9.30–11.30
- Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.) 13.30–15.30

A részvétel előzetes jelentkezéshez kötött; minden hétköznap 8–14 óra között regisztrálhat telefonon a 372-4636-os számon vagy személyesen a helyszíneken.

60+ Kártyaklub – játék francia és magyar kártyával

Klubfoglalkozás a francia és magyar kártya szerelmeseinek, illetve azoknak, akik szívesen megtanulnának különböző játékokat. A foglalkozások oktató vezetésével és támogatásával zajlanak. A kártya mint szellemi tevékenység memorizálási, számolási, kombinációs képességeket vesz igénybe és fejleszti azokat, így kiváló agytorna. Egy részük interneten keresztül vagy programmal is játszható.

A foglalkozás kéthetente szerdai napokon zajlik 14.15–16.15 között az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (Kérő utca 3.).

Indiai jóga

– újraindul a nagy sikerű program!

Ismét jóga foglalkozásokat hirdetünk az Őrmezői 60+ programközpontban (Kérő utca 3.). Április 13-ától kéthetente szerdánként 12.15-től várjuk a kezdőket, haladókat.

Az aktív jogászás energiával tölt fel bennünket, elősegíti a koncentrációt és az elme nyugalmát, támogatja szervezetünk méregtelenítését és a jobb emésztést. Mindent egybevetve kitűnő mozgásforma azok számára, akiknek fontos a fizikai és mentális jólétük.

A 60+ program idősbarát jogája a kerületi időseknek nyújt lehetőséget a fentiek megtapasztalására. A gyakorlatok végrehajtása szék segítségével történik.

Előzetes regisztrációhoz nem kötött, ingyenes foglalkozás.

A Duna-Ipoly Nemzeti Parkkal közösen szervezett április havi programjaink

A Föld napja tiszteletére szervezett ünnepi előadás

Időpont: április 14. 14.00

Helyszín: Kérő utcai programközpont (Őrmező)

Előadó: *Kremncsán János* (DINPI)

A program ingyenes, regisztrálni nem szükséges.

A belépéshez az Újbuda 60+ Kedvezménykártya felmutatása szükséges.

Fűszernövények ismerete, termesztése, gondozása és felhasználása

Időpont: április 22. 11.00

Helyszín: Kérő utcai programközpont (Őrmező)

Előadó: *Kremncsán János* (DINPI)

A program ingyenes, regisztrálni nem szükséges.

A belépéshez az Újbuda 60+ Kedvezménykártya felmutatása szükséges.

Természetjárás

Pilis-hegység

Pilisszentlászló–Hegyetető–Pap-rét

–**Vöröskő–Leányfalu**

Időpont: április 18. (húsvéthétő)

Találkozó: 7.50, Batthyány tér HÉV (ind. 7.58). Táv: 14 km, szint: 350 m.

A program ingyenes, de előzetes jelentkezés szükséges: *Somóci Szilvia* (Caola SE) 06/30/340-3490 (16–19 óra között).

**Budai-hegység – Tavasz talákozó**

Szent vér kápolna–Kálvária–Kiscelli Múzeum

Időpont: április 23.

Találkozó: 9 óra, Bécsi út–Doberdó út sarka (17, 19, 41 villamos – Katyni mártírok parkja megálló)

Múzeumi belépő vezetéssel: nyugdíjas

1200 Ft, 70 év felett 400 Ft

A kiránduláson nyáron sütés is lesz, a hozzávalókat mindenki hozza magával!

A program ingyenes, de előzetes jelentkezés szükséges április 19-éig: *Méri Sándor-né* (Caola SE) 06/30/549-8457.

Női kondicionáló torna (callanetics)

Minden kedden és csütörtökön

Időpont: 8.30–9.30

Helyszín: Őrmezei Közösségi Ház nagyterem (Cirmos utca 8.)

A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya, vagy annak folyamatban lévő igénylése.

A teljes hónap programját megtalálják és letölthetik az Idősbarát Újbuda honlapról, illetve Facebook-oldalunkról is!

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT
Ügyfélfogadási idő: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között. Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.

norway grants |

Mesehónap az Ezüstoffenyőben

Idén a sünik és az erdő világa köré épült az Ezüstoffenyő Óvoda mesehónapja. Az anyanyelvi és művészeti nevelésre fókuszáló intézmény interaktív programsorozata nemcsak szórakoztatja, de a kreatív foglalkozásokon keresztül fejleszti is a kicsiket.



Március derekán az albertfalvai Ezüstoffenyő Óvodában minden gyerek sünökre vadászott a kertben – persze csak játéksünökre, amelyekből minél többet kellett összeszedni a jutalom reményében. Az óvónők állomásokat állítottak fel az intézmény területén, mindegyikük

egy-egy mesére épült. – A mesék köré különböző játékokat terveztünk, amelyek a gyerekek beszédértésére, gondolkodására, anyanyelvi fejlettségére alapoznak, miközben kreatív ötleteik is megvalósulhatnak – számolt be *Bornemissa Viktória* óvodapedagógus.

A gyermekek a mesehónap során igazi sünökkel is találkozhattak, rajzpályázaton vettek részt, mondókákat tanultak, táncoltak, megtanulták felismerni az erdő hangjait, de még a sünik mozgását is elsajátították. A minden esztendőben megrendezett mesehónaphoz általában a szülők is csatlakoznak, mégpedig azzal, hogy bejárnak meséket mondani. A járványügyi korlátozások miatt ezúttal ez elmaradt, de a szülők hanganyagot és videofelvételeket küldtek be a gyerekeknek.

Megnyílt a Sport11 Galéria

Összekapcsolódhat a művészet és a sport a Kána-tó mellett

Április 2-án a Sport11 Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpont I. emeletén megnyitott a Sport11 Galéria. Az újszerű kezdeményezés célja a sport és a kultúra összekapcsolódásának, közösségteremtő erejének kiaknázása, a sportoló művészek, vagy éppen a művészként sportolók alkotásainak bemutatása, a festményektől grafikákon át a fotóig. Az intézmény számára nagyon fontos, hogy sportlétesítményként közösségformáló szerepet is vállaljon, és az ide látogatók a sporttevékenység mellett – vagy akár a kísérő szülők, nagyszülők a várakozás ideje alatt – kiegészítő programokat találjanak. Fordítva is működhet: előfordulhat, hogy a kultúra iránt érdeklődő látogatókból lesznek aktív sportolók a lehetőségek láttán.

A Sport11 Galériát *Simon Károly*, az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója nyitotta meg. Az eseményen részt vett *László Imre*, Újbuda polgármestere.

A galéria *Hegyi-Hankó Tilda* teniszező festményeinek és grafikáinak

kiállításával debütált. Ő első osztályú teniszező volt, tavaly a szeniorcsapatot erősítette a világbajnokságon. Több szálon is kötődik a Sport11-hez, ahol több-



féle sportolási lehetőséget is kipróbált már. Elmondása szerint sosem tanulta a festészetet, a belső hangokra, a szeme előtt megjelenő színekre, formákra fókuszál, majd megfesti az inspirációkat. Egy-egy festmény több hónapos alkotómunka eredménye, rengeteg szín gondos kombinációja.

A nagy sikerű megnyitó után a tárlat június 20-áig lesz megtekinthető, utána negyedévente lesznek új kiállítások. A helyszín rendkívül kedvező, hiszen az épület mellett elterülő Kána-tó, a Kamaraerdőbe vezető túraút lehetővé teszi, hogy egy sétával, túrázással egybekötött családi, baráti program részeként a látogatók betérjenek az épületbe, és a festmények megtekintése után megpihenjenek egy csésze kávé mellett. A kiállított képek pedig magukért beszélnek.



Ovi olimpia



Játékos sportvetélkedőn vehetett részt húsz kerületi óvoda a Gabányi László Sportcsarnokban. A minden évben megrendezett Ovi olimpián a járványidőszak hosszú téltelensége alatt mozgásra kiéhezett gyerekek teljes erőbedobással vetették bele magukat a vidám versenyfeladatokba. Ezen az olimpián mindenki győztes volt: a résztvevők mindegyike ajándékokkal teli tornaszákokat kapott.

TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS ÁPRILIS 4.-MÁJUS 15.



A kekenyűsi munkákkal április 4-én idén is megkezdődött az Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Prizma Kft. által szervezett tavaszi nagytakarítási program. Az intenzív takarítási akcióval párhuzamosan a kerületi lakosok az előző évekhez hasonlóan továbbra is ingyenesen igényelhetnek komposztkereteket és zöldhulladékgyűjtő-zsákokat, és ismét megrendezésre kerül az aprítékolási akció és a veszélyes- és elektronikai hulladék gyűjtés is.

HELYSZÍNEK ÉS IDŐPONTOK:

április 4.-április 9.

április 10.-április 13.

április 14.-április 19.

április 20.-április 24.

április 25.-április 28.

április 29.-május 3.

május 2.-május 4.

május 5.-május 8.

május 9.-május 11.

május 12.-május 15.

KELENFÖLD

LÁGYMÁNYOS

GELLÉRTHEGY

SZENTIMREVÁROS

ALBERTFALVA

ÖRMEZŐ, DOBOGÓ

KELENVÖLGY, PÉTERHEGY

KŐÉRBÉREK, TÓVÁROS

GAZDAGRÉT

SASAD, SASHEGY



RÉSZLETEK ÉS INFORMÁCIÓ:

ujbuda.hu/tavasz

+36 1 372 7698

